

День здоровья

8 августа у нас в Любиме прошёл День здоровья, к которому было приурочено выездное заседание комиссии по здравоохранению Общественной палаты Ярославской области на тему: «О совершенствовании государственной политики в сфере здравоохранения» (в части реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни).

Пропаганда здорового образа жизни – неотъемлемая часть работы, как нашего здравоохранения, так и тесно взаимодействующих с ним структур. Забегая вперёд, скажу, что гости, приехавшие на совещание, говорили о том, что во многих районах области и в самом Ярославле не хватает взаимодействия между структурами, нет сотрудничества. Приятно было слышать, что в Любиме все работают в тесном содружестве, у нас есть чему поучиться.

А праздник начался на городской площади, где Глава городского поселения А.С. Козлова поблагодарила волонтеров социального агентства молодёжи за помощь в проведении массовых мероприятий и поздравила с Днём здоровья. Затем начался зажигательный флешмоб, поучаствовать в котором каждому хотелось. Здесь же прошла акция «2014 год – год здорового питания», «Сохрани свою жизнь – контролируй давление», «Куришь, проверь свои лёгкие». Немало курильщиков встали в очередь, чтобы проверить степень изношенности своих легких. Рекомендации по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и заболеваний органов дыхания дали в рамках проведенных школ здоровья для населения главный кардиолог Сергей Ерёгин и главный пульмонолог области Николай Поярков. К удивлению заядлых курильщиков и пассивных, их лёгкие гораздо старше биологического возраста. Есть о чём задуматься. Через каждую палатку в среднем прошло по 120 человек, что говорит об интересе населения к собственному здоровью. Но мало интересоваться, нужно действовать!

Также на площади угощали фиточаями, можно было посмотреть концерт и фотовыставку. Люди всех возрастов с интересом измеряли давление, рост и вес, консультировались со специалистами.

В работе выездного заседания приняли участие: директор департамента здравоохранения и фармации Ярославской области С.Л. Вундервальд, Советник Губернатора области А.А. Сизов, председатель комиссии Общественной палаты Ярославской области по вопросам здравоохранения, демографической политики, охраны материнства и детства М.Е. Можейко, главный специалист департамента здравоохранения и фармации области, главврач ГБУЗ ЯО «Областной центр медицинской профилактики» С.В. Гамаянова, Глава Любимского района А.В. Кошкин, заместитель Главы по социальной политике Л.Б. Антоненко, главный врач Любимской ЦРБ Т.А. Якунина, председатель Любимской общественной палаты Р.Б. Хайрулин, главные врачи центральных районных больниц области, заместители Глав по социальной политике.

– Здоровый образ жизни – это комплекс мер, которые дают возможность человеку быть активным, а значит, трудоспособным и приносящим пользу своей семье и обществу. Для нас важно понимать, что необходимы конкретные действия, как самих граждан, так и общественности

в целом, тесное взаимодействие работников медучреждений и представителей органов власти. Только вместе, всем миром мы сможем сделать наше общество здоровым и счастливым, – отметил в приветственном слове к участникам заседания комиссии директор департамента здравоохранения и фармации Сергей Вундервальд.

С приветственным словом и пожеланиями здоровья к участникам заседания также обратился Глава Любимского района А.В. Кошкин. Он рассказал о развитии спорта в Любиме и Любимском районе, о мероприятиях, направленных на адаптацию в обществе инвалидов.

В ходе живого диалога члены Общественной палаты, главные врачи и заместители Глав районных администраций по социальной политике обсудили важнейшие вопросы по поддержанию и развитию здорового образа жизни жителей региона на местах. Не случайно площадкой для проведения был выбран Любим. По словам А. В. Кошкина, на 11 с небольшим тысяч населения в муниципальном образовании действует 16 целевых программ, направленных на развитие здорового образа жизни. Только за последние несколько лет в районе появилось девять детских и две универсальные оздоровительные площадки, до конца года будет сдана ещё одна. Детская спортивная школа традиционно поставляет кадры в юношескую сборную России, особенно заметные успехи делают воспитанники секции по настольному теннису.

Л.Б. Антоненко рассказала о роли администрации Любимского района в формировании здорового образа жизни. «Здоровье – это не отсутствие болезней как таковых или физических недостатков, а состояние хорошего общего физического, умственного и социального благополучия», - сказала заместитель Главы района по социальной политике. И кому, как ни ей, известно, что в системе деятельности по формированию здорового образа жизни важным является создание среды, основанной на ценностях здоровья, культуры поведения, нетерпимого отношения к негативным проявлениям в обществе, и что спорт имеет удивительные и необычные свойства. Он может знакомить и объединять людей, укреплять здоровье, развивает умственные и физические способности человека, учит противостоять стрессам. Людмила Борисовна считает, что только системный подход в работе администрации к организации физкультурно-оздоровительных мероприятий, учитывающий работу в команде, позволяет эффективно способствовать укреплению сохранения здоровья населения и даёт позитивную динамику. В Любиме увеличивается количество жителей, занимающихся спортом самостоятельно. Стали популярны скандинавская ходьба, езда на велосипеде, лыжи, туризм и другие виды спорта. На территории района имеется 31 спортивное сооружение. Татьяна Алексеевна Якунина в своём выступлении подчеркнула, что в современной науке выделено несколько факторов, оказывающих влияние на здоровье человека: образ жизни - 50%, наследственные факторы - 20%, экология - 20%, работа учреждений здравоохранения - 20%. Поэтому формирование здорового образа жизни должно начинаться с семейных традиций. Невозможно вырастить ребёнка здоровым, если родители курят, пьют, неразборчивы в еде. А далее основы здорового образа жизни должны возвращаться в детских садах, учебных заведениях и трудовых коллективах. Перед лечебным же учреждением стоит двойная задача – эффективно использовать свои 20%, оказывающих влияние на здоровье человека. В ЦРБ есть кабинет лечебной профилактики, оснащённый основным оборудованием,

выделена единица медсестры. Работают школы здоровья для больных гипертонией, ишемией, астмой, абструктивной болезнью лёгких. Медицинские работники читают лекции на предприятиях. Многие медики ведут здоровый образ жизни. В ЦРБ 92% практикующих врачей не курят, 98% - не злоупотребляют алкоголем, 70% - посещают спортивные секции и тренажёрные залы, участвуют в районной спартакиаде «Русские забавы», принимают активное участие в массовых мероприятиях.

Много интересного и полезного услышали и увидели участники выездного заседания. Например, узнали, что рождаемость в области в сравнении с прошлым годом упала на 300 человек, что на аборт сегодня уже идут женщины из обеспеченных семей – и это говорит о том, что им не комфортно живётся в нашем обществе. С.В. Яковлев – заведующий Ярославским центром «Здоровье» рассказал, что при наличии полиса, паспорта и СНИЛС в рамках национального проекта «Здоровье» любой житель Ярославской области может пройти бесплатное обследование своего организма, по результатам которого врач-терапевт разработает индивидуальную программу по ведению здорового образа жизни. Приём граждан центр «Здоровье» осуществляет с понедельника по пятницу, с 8 до 19 часов по адресу: Ярославль, ул. Угличская, д. 40. Запись по телефону: 73-44-27.

Если же вам необходимо попасть на приём узкопрофильного специалиста, например, уролога, то обратившись в администрацию Любимской ЦРБ, вы сможете получить направление на приём не в Ярославль, а в Данилов или Пречистое. Больницы Любимского, Даниловского и Первомайского районов работают в тесном содружестве. А иначе нельзя, ведь согласно Федеральному Закону № 323 ФЗ ставка пульмонолога положена на 80 тысяч населения, ревматолога – на 50, а кардиолога – аж на 200 тысяч человек! Молодцы наши законотворцы! Уж лучше не болеть. Об этом же говорят и медики, широко пропагандируя, совместно с другими службами, здоровый образ жизни. Не случайно девизом Всемирной организации здравоохранения являются такие слова: «Если мы вас лечим, мы помогаем вам сейчас. Если мы вас учим – помогаем вам всегда».

Светлана Широкова

Фото автора

«Люди должны осознать, что здоровый образ жизни – это личный успех каждого» В.В. Путин

Советская система сформировала устойчивые стереотипы общественного сознания и поведения, сущность которых до сих пор не изжита.

Память поколений о том, что о «моем здоровье беспокоится бесплатная медицина» - живет в обществе.

Современный россиянин еще не готов сам заботиться о своем здоровье, он привык скорее – бороться с болезнями.

Преодоление этого базового стереотипа – актуальнейшая проблема.

ВУНДЕРВАЛЬД
Сергей Львович

МОЖЕЙКО
Мария Евгеньевна

КОШКИН
Александр Викторович





Соколиному - 85!

В НАШЕЙ СТРАНЕ У МНОГИХ СЁЛ И ДЕРЕВЕНЬ ИМЕЮТСЯ СВОИ ДНИ РОЖДЕНИЯ, ВОТ И В ПОСЁЛКЕ СОКОЛИНЫЙ В ПРОШЛОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ ПРОШЁЛ ДЕНЬ ДЕРЕВНИ. У каждой деревни района своя богатая история, корни, герои, и соколинцам есть чем гордиться – посёлок был льноперерабатывающим центром района. Появился он сравнительно недавно – в 1929 году, а значит, в этом году у него – юбилейный, 85-ый день рождения.

Поздравить соколинцев с праздником приехала Глава городского поселения Любим Александра Сергеевна Козлова, приехала не с пустыми руками, а с подарками, которые вручила коллективу местного Дома культуры и самым активным участницам художественной самодеятельности: Ирине Митрофановой и Валерии Трениной. Девушек зрители позже увидели в концертной программе, посвящённой празднику. Также в концерте приняли участие семья Ворсловых, Е. Вихарева, М. Власенко, А. Соколова, К. Анисимова, А. Тарасов, М. Амангельдыева, А. Бухаров, Д. Золотцева и С. Амангельдыев, баянисты: Ю. Смирнов и участники конкурса «Играй, гармонь» от Любимского района И. Столинина и В. Соколов. Пожилые люди с удовольствием трянули стариной под разливистые звуки гармошки Ирины Столининой, пели частушки, плясали. За ними с интересом наблюдали не только молодые люди, но и самая пожилая жительница посёлка 92-летняя Анна Павловна Веселова, для которой Соколиный – как младший брат, вся его история вершилась на её глазах. Чрезвычайно добрая и трудолюбивая женщина, в свои годы познавшая нелегкий крестьянский труд, и до сих пор излучает оптимизм и надежду.

День деревни Соколиный празднует не в первый раз, его фишкой является угощение всех гостей наваристой ухой, сваренной на костре, и местными разносолами, и конечно, - праздничным караваем с пожеланиями мира, добра и благоденствия.

В этом году на праздник к соколинцам приехал любимский батюшка Максим, вместе с которым жители деревни прочли всеобщую молитву, чтобы всё процветало и приумножалось.

В рамках праздника также прошли конкурсы для детворы и была развёрнута выставка даров природы, в которой приняли участие: Г. Карпова с внуком Колей, А. Хлебников, Т. Золотцева, Г.М. Чистякова, Л. Кроткова, а помощь в организации праздника работникам культуры оказали Д. Давыдов и О. Орлов.

Соколиный находится в одном из самых живописных уголков нашего района. Звонкая Обнора, сосновый бор, родники - всё это создаёт его неповторимый колорит. Не одно поколение молодежи получило здесь путёвку во взрослую жизнь. Кто-то уехал из родительского дома, обосновавшись в других местах, кто-то вернулся в родной посёлок. Пусть и дальше Соколиный остаётся красивым, молодым, ухоженным, любимым уголком для нашей души!

Светлана ШИРОКОВА
ФОТО АВТОРА



Коротко о разном

Недавний футбольный матч между командой Красных Ткачей и любимской «Чайкой» завершился со счётом 1:1. Мяч в ворота соперников забил Максим Михеев. В воскресенье, 17 августа, состоится ответная встреча на любимском поле. «Чайка» и команда Ярославского района будут играть за выход в финал на Кубок Ярославской области. Игра обещает быть нелёгкой, поэтому любимские футболисты надеются на горячую поддержку болельщиков. Начало матча – в 12.00.

На понедельник текущей недели на учёте в Любимском Центре занятости населения состояло 315 человек, уровень безработицы – 5 %. Это на 7 человек меньше, чем на предыдущей неделе. В частности, среди обращающихся – двое граждан, прибывших из Луганска. 85 человек приняли участие в общественных работах.

В субботу, 16 августа, все желающие смогут посетить V Агропромышленную выставку «ЯрАГРО-2014», которая впервые пройдёт в центре Ярославля. По традиции для посетителей выставки будут представлены: 17 муниципальных районов нашей области, которые продемонстрируют свои достижения в аграрном секторе; продукция ярославских производителей по доступным ценам; мастер-классы от ремесленников; спортивные состязания и различные шоу-программы.

Любимский клуб молодых семей «Мы вместе», действующий на базе Социального агентства молодёжи, готовится к участию во 2 этапе областного фестиваля «Краски мира». 1 этап, проходивший в апреле, был заочным. Требовалось снять видеофильм на тему «Один день из жизни руководителя клуба», представить портфолио и общую фотографию. Кстати, фильм и фото клуба «Мы вместе» вошли в пятёрку лучших! На втором этапе каждый клуб должен представить одну из стран мира (по жребию): снять на видео флэшмоб, продефилировать в национальных костюмах, исполнить национальный танец, подготовить мастер-класс, игровой аттракцион и семейный фотосет «Вокруг света». Темой заданий для любимского клуба стала Испания. Видео флэшмоба уже готово.

В настоящее время в отделении временного проживания пенсионеров и инвалидов получают квалифицированную помощь 7 человек.

Проблема с мусором в нашем городе по-прежнему остаётся одной из самых актуальных и обсуждаемых. Напрямую касается она и людей, имеющих свой бизнес. Из всех любимских предпринимателей на сегодняшний день только трое заключили договора на вывоз и утилизацию бытовых отходов.
Наталья Зубкова